

イチからはじめるジャグリング



9 土

19:00 ~ 20:00

500円 / 5名
ジャグリング運動教室

予約



母の日にありがとうを贈ろう!!



10 日

11:00 ~ 15:00

500円 / 20名
森 時子

※開催時間内は自由にご参加いただけます

集まれ!びっぴっ子
~お話し会~
(早産児対象)



10 日

14:00 ~ 15:00

無料 / 12名
香川県リトルベビーサークルびっぴっ子

心と身体を整える 夜ヨガ



12 火・26 火

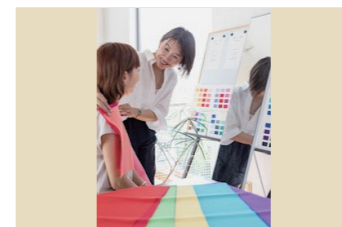
20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



パーソナルカラーを知って
「似合う」を見つけよう!!



13 水・27 水

① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 14:30

2,000円 / 各回3名
江口 友紀子

予約



体幹を整える
中国式体操をしましょう



13 水・27 水

10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室

予約



みんなのヨガ
~インクルーシブヨガ~



10 日

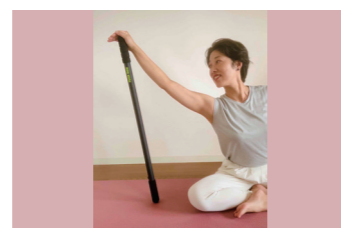
14:30 ~ 15:30

1,500円 / 8組16名
ハンディキャップヨガ®
中四国支部・丸亀

予約



体をほぐしてリラックス。
気持ちいいヨガ棒



11 月

10:00 ~ 11:00

1,000円 / 8名
A.Orange yoga

予約



“楽会” RAKU-KAI
~自分の時間を自分らしく楽しむ会~



12 火

11:00 ~ 14:00

無料 / 3名
(キットお申込みされた場合1,000円)
アトリエ・シュシュ

予約



誰でもできる股関節の
健康をサポートする運動



13 水・20 水

13:45 ~ 14:45

1,000円 / 10名
田井 利昌

予約



脳もカラダもリフレッシュ!
カラフル体操



14 木・18 月・21 水・25 月

10:00 ~ 11:00

500円 / 20名
カラフル体操

予約



ドイツ語を学びながら
ドイツを知ろう!



14 木・28 木

10:30 ~ 12:00

無料 / 9名
(資料配布の際は、100円~300円)
ドイツ語を学びながらドイツを知ろう!

予約



火曜日夜のボードゲーム会



12 火

18:00 ~ 20:00

300円 / 15名
さめぎファミリーゲーム倶楽部

予約



初めての東洋思想



12 火

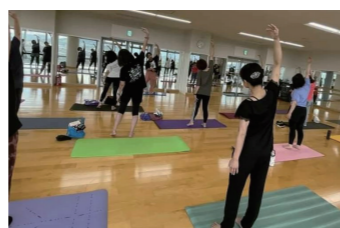
19:30 ~ 20:30

無料 / 3名
弘演書院

予約



眠れる身体への
背骨骨盤エクササイズ



12 火・19 火

19:40 ~ 20:40

1,000円 / 10名
田井 利昌

予約



日常生活で役立つ
スマホ・パソコン操作講座



14 木・28 木

① 13:00 ~ 14:00
② 14:30 ~ 15:30

無料 / 各回3名
川田 光文

予約



話せる韓国語



14 木

13:30 ~ 15:00

500円 / 7名
ケンチャナ

予約



椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ!



14 木・28 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名
木村 圭子

予約

